

# 2022/2023 VEREINSÜBERGREIFENDES WINTERTRAINING

BMX  
UNION  
STUTTGART

HIER ANMELDEN





---

# WINTERTRAINING

die BMX Union Stuttgart bietet ab November ein Wintertraining an

Veranstalter ist die BMX Union Stuttgart e.V. in Kooperation mit dem WRSV e.V.  
(*Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband*)

das Trainingsangebot richtet sich an BMX Sportler aller BDR e.V. Landesverbände.  
Es wird geleitet durch Joachim Hecker der auch als Trainer mitwirken wird.  
Koordiniert wird das Ganze durch BMX UNION Stuttgart e.V.

**Trainingstag ist jeden Freitag : 18:00 20:00 Uhr**

Trainingsstützpunkt ist die Supercross Strecke  
in Stuttgart (BMX Union Stuttgart e.V.)

Während der Trainingseinheiten wird die Bahn exklusiv  
den Teilnehmern zur Verfügung gestellt.  
Bei Schlechtwetter werden keine Ersatztermine gestellt

Zeitmessung und Statistik (für z.B. Start und Rundenzeit)  
ist Teil des Trainingsprogrammes.  
Filmanalyse wird im Techniktraining eingesetzt

**Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen**  
(*Honorar und Kostenfrei*)

---

---

# WINTERTRAINING

das Training ist **pro Fahrer** kostenpflichtig / Familien zahlen max. zwei Teilnehmer  
Es wird nur *en bloc* angeboten / die einzelnen Trainingstage sind übertragbar

**je Trainingsblock: November-Februar, je 2 Stunden kosten 170€ pro Teilnehmer**  
Einzel Mitglieder der BMX Union erhalten einen ermäßigten Preis von 140€

der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden  
und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden  
(*der jeweilige Fahrer muss sich vor dem Training jeweils beim verantwortlichen Trainer melden*)

das Training findet ab 8 Anmeldungen statt  
(bis zu einer Gruppengröße von maximal 24 Fahrern)

**ab 8 bis 15 Fahrern unter Leitung eines Trainers**  
**ab 16 bis 24 Fahrern unter Leitung beider Trainer**

in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze  
entsprechend vergeben und ggf. eine Warteliste geführt.

die BMX Union Stuttgart e.V.  
wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen

---



FACTS



## TRAINER TEAM

Erfahrene BMX Racer aus den BMX treibenden Vereinen  
der Region Baden-Württemberg



### Jonas Ballbach

Seit 2009 BMX Race.  
Heimatverein ist der MSC Ingersheim e.V.



### Aaron Beck

Seit 2007 BMX Race.  
Heimatverein ist der MSC Ingersheim e.V.  
Unter anderem Baden-  
Württembergischer Meister 2017



### Toni Skrzypek

Seit 2005 BMX Race.  
Heimatverein ist die Skizunft Markgröningen e.V.  
Deutscher Meister Junior Men



**MAKE  
DECISIONS  
WITH  
IMPACT**

**2022**

Freitag 04.11.22

Freitag 18.11.22

Freitag 25.11.22

Freitag 02.12.22

Freitag 09.12.22

Freitag 16.12.22

Freitag 23.12.22

**TRAININGSTAGE**

**2023**

Freitag 13.01.23

Freitag 20.01.23

Freitag 27.01.23

Freitag 03.02.23

Freitag 10.02.23

Freitag 17.02.23

Freitag 24.02.23

**HIER ANMELDEN**

**BMX**  
**UNION**  
STUTTGART



# VIELSPASS