

# Vereinsübergreifendes BMX Race - Sommertraining 2016

des Württembergischen Radsportverbandes e.V.  
in Kooperation mit der BMX-UNION Stuttgart e.V.



Trainingsstützpunkt  
MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC in Nusdorf

## Trainingsangebot



- der Württembergische Radsportverband bietet im Sommer 2016 ein vereinsübergreifendes BMX-Race-Training an
- Veranstalter ist der WRSV e.V. (Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband)
- das Trainingsangebot richtet sich an BMX-Sportler aller BDR e.V. Landesverbände
- das Training wird geleitet durch Carsten Kober als Honorartrainer des WRSV e.V. (unterstützt durch *weitere Trainer*)
- Trainingstag ist jeden **Donnerstag: 18:00 - 20:00 Uhr**
- Trainingsstützpunkt ist die BMX-Bahn des MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC in Nussdorf (Eberdingen)
- trainingsbedingte Bahnwechsel werden im Vorfeld besprochen und angekündigt (nach Abstimmung)
- während der Trainingseinheiten wird die Bahn dem WRSV e.V. exklusiv zur Verfügung gestellt
- bei Schlechtwetter findet das Training im Sportspeicher des OSP Stuttgart statt (wird am Vortag bekannt gegeben)
- Zeitmessung und Statistik (für z.B. Start und Rundenzeit) ist Teil des Trainingsprogrammes
- Filmanalyse wird im Techniktraining eingesetzt
- Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen (Honorar- und Kostenfrei)

## Kosten & Anmeldung



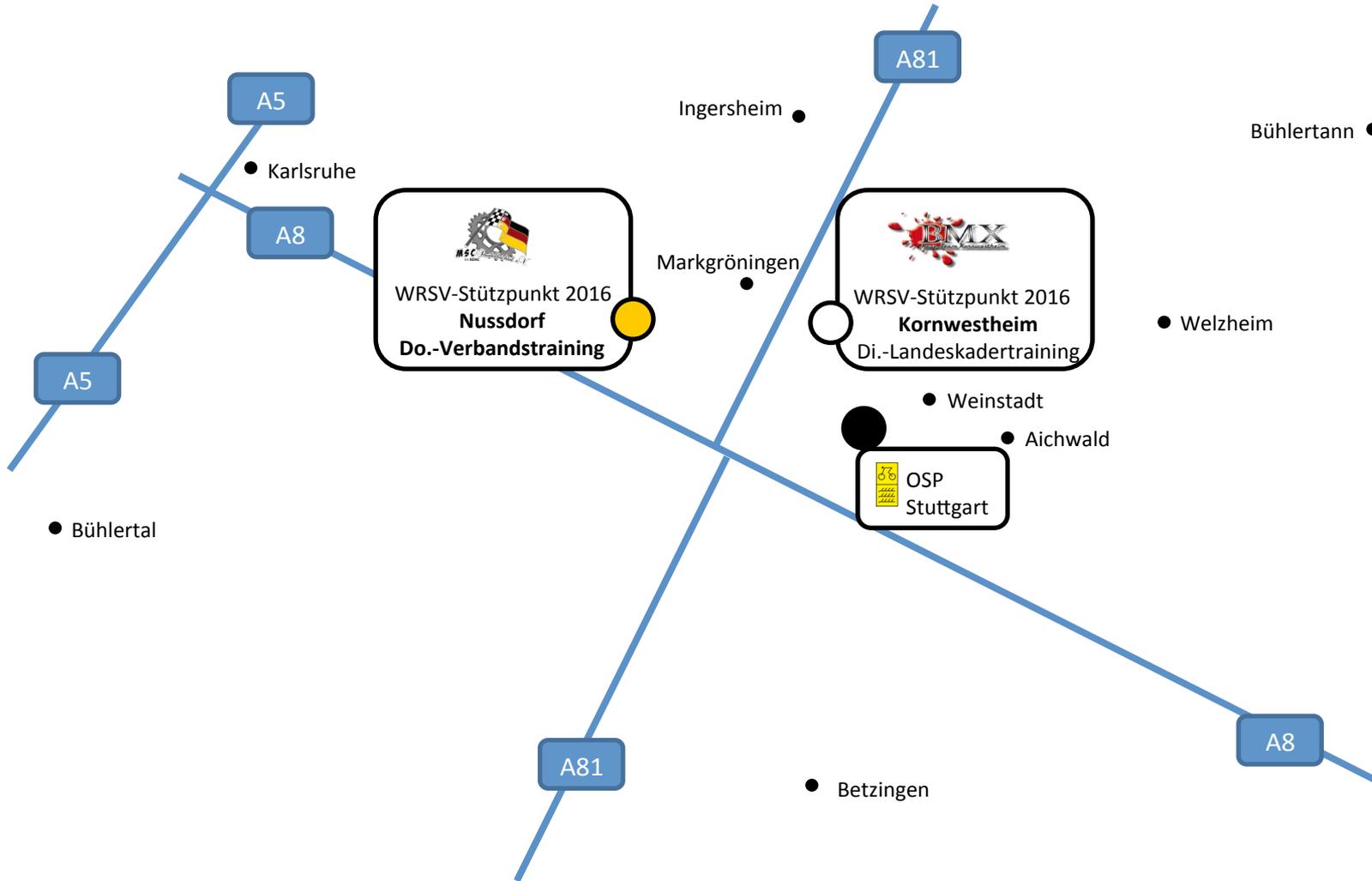
- das Training ist pro Fahrer kostenpflichtig / Familien zahlen max. zwei Teilnehmer
- das Sommertraining wird nur *-en bloc-* angeboten / die einzelnen Trainingstage sind übertragbar
- je Trainingsblock: **6 Monate, 16 Trainingstage je 2 Stunden – Kosten: 160 € pro Teilnehmer**  
*Einzel-Mitglieder der BMX-Union erhalten einen ermäßigten Preis von 120€*
- der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden (der jeweilige Fahrer muss sich vor dem Training jeweils beim verantwortlichen Trainer melden)
- das Training findet ab 8 Anmeldungen statt (bis zu einer Gruppengröße von maximal 24 Fahrern)
- ab 8 bis 15 Fahrern unter Leitung eines Trainers
- ab 16 bis 24 Fahrern unter Leitung beider Trainer
- in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze entsprechend vergeben und ggf. eine Warteliste geführt.
- der WRSV e.V. wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen

Trainingstage Kalender



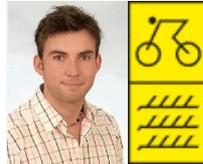
2016	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	
Samstag							1.	SR Kornwestheim
Sonntag		1.					2.	BaWü-Cup
Montag		2.			1.		3.	
Dienstag		3.			2.		4.	
Mittwoch		4.			3.		5.	
Donnerstag		5.	1.	Nussdorf	4.		6.	Nussdorf
Freitag	1.	6.	2.		5.	1.	7.	
Samstag	2.	7.	3.		6.	2.	8.	
Sonntag	3.	8.	4.		7.	3.	9.	Bühlertann BaWü-Cup
Montag	4.	9.	5.		8.	4.	10.	
Dienstag	5.	10.	6.		9.	5.	11.	
Mittwoch	6.	11.	7.		10.	6.	12.	
Donnerstag	7.	12.	8.	Nussdorf	11.	7.	13.	Nussdorf
Freitag	8.	13.	9.		12.	8.	14.	
Samstag	9.	14.	10.		13.	9.	15.	
Sonntag	10.	15.	11.		14.	10.	16.	
Montag	11.	16.	12.		15.	11.	17.	
Dienstag	12.	17.	13.		16.	12.	18.	
Mittwoch	13.	18.	14.		17.	13.	19.	
Donnerstag	14.	19.	15.	Nussdorf	18.	14.	20.	
Freitag	15.	20.	16.		19.	15.	21.	
Samstag	16.	21.	17.		20.	16.	22.	
Sonntag	17.	22.	18.		21.	17.	23.	
Montag	18.	23.	19.		22.	18.	24.	
Dienstag	19.	24.	20.		23.	19.	25.	
Mittwoch	20.	25.	21.		24.	20.	26.	
Donnerstag	21.	26.	22.	Nussdorf	25.	21.	27.	
Freitag	22.	27.	23.		26.	22.	28.	
Samstag	23.	28.	24.		27.	23.	29.	
Sonntag	24.	29.	25.	Betzingen	28.	24.	30.	
Montag	25.	30.	26.		29.	25.	31.	
Dienstag	26.	31.	27.		30.	26.		
Mittwoch	27.		28.		31.	27.		
Donnerstag	28.		29.			28.		
Freitag	29.		30.	Nussdorf		29.		
Samstag	30.		31.			30.		
Sonntag						31.		

# WRSV e.V. BMX-Trainingsstützpunkte:



## Akteure

### Veranstalter:



**Jochen Lessau**

Württembergischer Radsportverband e. V.  
Mercedesstrasse 83 - 70372 Stuttgart  
Tel. : 0711 95 46 97 12  
jochen.lessau@wrsv.de



**Uwe Skrzypek**

BMX-UNION Stuttgart e.V.  
Tel.: 07044 902 325  
mobil : 0160 8611172  
uwe.skrzypek@web.de

### Trainer/Organisation:



**Carsten Kober**

WRSV e.V.- Honorartrainer (B-Trainer)  
BMX-Union: Projekt- und Eventkoordinator  
bmx-kober@gmx.de



## Anmeldung:

zum WRSV e.V. Sommer -Training

Do. 18.00 – 20.00 Uhr

- Kein BMX-UNION'S Einzelmitglied 160,-€
- BMX-UNION'S Einzelmitglied 120,-€

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
(Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort)

Telefon & Mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ Wettbewerbsklasse: \_\_\_\_\_

Lizenz:  Beginner:

Anmeldung bitte an: [bmx-kober@gmx.de](mailto:bmx-kober@gmx.de)

Tipp: Anmeldung ausfüllen, einscannen (oder fotografieren) und mailen ...

Unterschrift des Erziehungsberechtigten:

**BMX UNION – Stuttgart e.V.**

IBAN: DE 25 600 901 000 452 318 009

Verwendungszweck: *BMX-Sommertraining 2016 (Name)*